

IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi i Sportowymi im. Janusza Kusocińskiego w Walbrzychu

Oddziały Integracyjne i Mundurowe

PRZEDMIOTOWE OCENIANIE

WYCHOWANIE FIZYCZNE I SAMOOBRONA

rok szkolny 2019/2020

Przedmiotowe ocenianie z wychowania fizycznego i samoobrony zgodnie z wewnątrzszkolnym ocenianiem

1. Skala ocen

Zarówno w ocenianiu bieżącym, semestralnym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki :

Niedostateczny	- 1
Dopuszczający	- 2
Dostateczny	- 3
Dobry	- 4
Bardzo dobry	- 5
Celujący	- 6

Dodatkowe oznaczenia „-” , „+”

2. Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Ocenianiu podlegają:

- sumiennosc i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu
- zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć
- szacunek dla współwiczającego
- dbałość o własne ciało
- aktywność fizyczna na zajęciach
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

W klasie programowo najwyższej, przy wystawianiu oceny końcowo-szkolnej będą brane pod uwagę oceny uzyskane w klasach wcześniejszych.

3. Kryteria ocen

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami obejmującymi program nauczania w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę. Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 90%.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który opanował materiał dla danej klasy. Staranność i sumiennosc wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć są na bardzo wysokim poziomie. Uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę. Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 80%.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w poszczególnych klasach opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, przy pomocy nauczyciela realizuje zadania. Staranność i sumiennosc w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowania się do zajęć są na wysokim poziomie. Taki uczeń prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Bierze czynny udział w jednej ze składowych lekcji wychowania fizycznego (zajęcia na basenie). Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 70%.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń adekwatnie do wysiłku włożonego w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w poszczególnych klasach, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć. Nie bierze czynnego udziału w jednej ze składowych lekcji wychowania fizycznego (zajęcia na basenie). Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 60%.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który nie wywiązuje się z obowiązków, osiąga niewielki postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowania się do zajęć są na niskim poziomie. Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 55%.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie (dotyczy klas sportowych - gimnazjum, liceum sportowe) nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia. Frekwencja ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony wynosi co najmniej 50%.

Niesklasyfikowanie. Uczeń może nie być klasyfikowany z wychowania fizycznego i samoobrony, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia semestralnej, rocznej oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony (poniżej 50%).

Za jednorazowe, zgłoszone przed lekcją nieprzygotowanie się do zajęć, brak aktywności, brak zaangażowania w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „-”. Trzy takie znaki w ciągu semestru zamieniane są na cząstkową ocenę niedostateczną. Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie się w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „+”. Trzy takie znaki w ciągu semestru zamieniane są na cząstkową ocenę bardzo dobrą.

4. Sposób informowania o ocenach

O uzyskaniu oceny śródrocznej i końcoworocznej uczniowie i rodzice będą informowani zgodnie z zasadami zapisanymi w Statucie Szkoły.

O ocenach bieżących z przedmiotu uczniowie są informowani bezpośrednio po ich otrzymaniu.

Standardy wymagań w zakresie postawy, wiadomości i umiejętności na poszczególnych poziomach są integralną częścią niniejszych zasad.

Aneks do Przedmiotowego Systemu Oceniania z wychowania fizycznego

1. Nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia klasowo – lekcyjne (w wymiarze dwóch godzin tygodniowo) ustala ocenę semestralną roczną przy

uwzględnieniu ocen, uwag i propozycji nauczyciela realizującego w danej klasie zajęcia na basenie (w wymiarze jednej godziny tygodniowo).

2. Uczeń zwolniony z wykonywania części ćwiczeń na podstawie opinii wydanej przez lekarza, oceniany jest na zasadach określonych w PO z uwzględnieniem ograniczonych możliwości ucznia.

3. Uczeń może zostać zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony. Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły. Podstawą do tego zwolnienia jest opinia lekarza o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wskazująca, jakich ćwiczeń fizycznych (czy też jakiego rodzaju ćwiczeń) uczeń nie może wykonać oraz przez jaki okres. W tym przypadku uczeń uczestniczy w realizacji zajęć wychowania fizycznego i samoobrony z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych. Uczeń ten jest oceniany i klasyfikowany.

4. Uczeń może zostać całkowicie zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego i samoobrony. Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego i samoobrony przez okres wskazany w opinii. W tym przypadku uczeń nie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego i samoobrony, a przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. Jeżeli okres zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego i samoobrony uniemożliwia ustalenie semestralnej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony”/ „zwolniona”.

5. Uczeń nie realizujący programu wychowania fizycznego na basenie nie może uzyskać oceny śródrocznej i końcoworocznej - bardzo dobrej lub celującej.